



**ESCUELA DE POSGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Factores condicionantes en la aplicación de las políticas  
públicas de alimentación y nutrición y su incidencia en la  
obesidad escolar, Trujillo - 2016

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
DOCTOR EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD

**AUTOR:**

Mg. Torres Vigo Julio Cesar

**ASESOR:**

Dr. Morales Salazar Pedro Otoniel

**SECCIÓN:**

Ciencias Empresariales

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Dirección

**PERÚ – 2016**

## **PÁGINA DEL JURADO**

---

**Dr. Reyes Alva, William Armando**  
**Presidente**

---

**Dra. Lezama Soto, Santa Ines**  
**Secretario**

---

**Dr. Morales Salazar, Pedro Otoniel**  
**Vocal**

## DEDICATORIA

A mi madre María, por su amor y sacrificio en todos estos años, gracias a ti he llegado hasta aquí y convertirme en lo que soy.

A mis hijos Luciana y Valentino a quienes debo ser ejemplo de superación cada día.

A mi esposa Yasmín por su amor, comprensión y apoyo en el logro de mis objetivos.

## AGRADECIMIENTOS

*A Dios todo poderoso, por la vida, por la salud y por haberme bendecido con una hermosa familia. Agradecimiento a todos nuestros Docentes de la Escuela de Posgrado de la Universidad César Vallejo de Trujillo por su valiosa contribución en mi formación académica.*

*Gratitud y reconocimiento al Dr. Pedro Otoniel Morales Salazar por su invaluable asesoramiento y el compartir desinteresado de sus conocimientos y experiencia para la realización elaboración de la presente tesis.*

*A mi amigo Paul Saavedra Guzmán con quien desde el primer ciclo nos apoyamos y motivamos siempre para el desarrollo de nuestro trabajo y la culminación de nuestro doctorado.*

## DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Mg. JULIO CESAR TORRES VIGO, estudiante del Programa de Doctorado de Gestión Pública y Gobernabilidad, de la Universidad César Vallejo, sede Trujillo; declaro que el trabajo académico titulado “Factores condicionantes en la aplicación de la política pública de alimentación y nutrición y su incidencia en la obesidad escolar. Trujillo - 2016 ” presentada en (161) folios para la obtención del grado académico de Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad es de mi autoría.

Por tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentando completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.
- De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinan el procedimiento disciplinario.

Trujillo, 23 de Octubre 2016.



---

Mg. JULIO CESAR TORRES VIGO.

DNI N° 18134156

# PRESENTACIÓN

## Señores Miembros del Jurado:

En conformidad a lo dispuesto por las Leyes Peruanas y por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, sometemos a vuestra consideración el presente informe de la tesis titulada: “Factores condicionantes en la aplicación de la política pública de alimentación y nutrición y su incidencia en la obesidad escolar. Trujillo - 2016 ”. La presente investigación tiene como objetivo: Determinar la incidencia de los factores condicionantes en la aplicación de la política pública de alimentación y nutrición en la obesidad escolar en la UGEL N°4, Trujillo-2016, para conocer los factores que condicionan las políticas públicas de alimentación y nutrición.

Espero que la tesis cumpla con los requisitos establecidos, y pueda contribuir con aportes significativos a la comunidad científica, no solo cuidando la alimentación de los niños sino estimulando acciones que mejoren el cuidado y prevención de enfermedades nutricionales en los niños. Así como lograr que se tome la importancia en lo referido a los factores condicionantes en la aplicación de la política pública de alimentación y nutrición. Dejo a vuestra consideración, la evaluación que merezca el presente informe con el que pretendo graduarme de Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad.

Mg. Julio Cesar Torres Vigo

## ÍNDICE

	Pág.
PAGINA DEL JURADO	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARATORIA DE AUTORIA	v
PRESENTACIÓN	vi
INDICE	vii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCION	
1.1 Problema	39
1.2 Hipótesis	46
1.2.1 Hipótesis investigación	46
1.2.2 Hipótesis nula	46
1.2.3 Hipótesis específicas	46
1.3 Objetivos	47
1.3.1 Objetivo General	47
1.3.2 Objetivos Específicos	47
II. MARCO METODOLOGICO	
2.1. Identificación de Variables	49
2.2. Operacionalización de variables	50
2.3. Metodología	52
2.4. Tipo de estudio	54
2.5. Diseño de investigación	54
2.6. Población, muestra y muestreo	55
2.6.1. Población	55
2.6.2. Muestra	55
2.7. Criterios de selección	55
2.8. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	56
2.8.1. Técnicas	56
2.8.2. Instrumentos	56
2.9. Validación y confiabilidad del instrumento	57

2.10. Métodos de análisis de datos	60
2.11. Consideraciones éticas	60
III. RESULTADOS	61
IV. DISCUSION	81
V. CONCLUSIONES	89
VI. RECOMENDACIONES	91
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	92
ANEXOS	
Anexo 1: Matriz de puntuaciones de las dimensiones de la variable factores condicionantes en la aplicación de las políticas públicas de alimentación y nutrición.	97
Anexo 2: Matriz de puntuaciones de las dimensiones de la variable obesidad escolar	99
Anexo 3: Matriz de validación de contenido del instrumento factores condicionantes en la aplicación de las políticas públicas de alimentación y nutrición.	101
Anexo 4: Matriz de validación de contenido del instrumento obesidad escolar	115
Anexo 5: Validación de constructo del instrumento factores condicionantes en la aplicación de las políticas públicas de alimentación y nutrición.	126
Anexo 6: Validación de constructo del instrumento obesidad	129
Anexo 7: Confiabilidad de los ítems y dimensiones factores condicionantes en la aplicación de las políticas públicas de alimentación y nutrición.	131
Anexo 8: Confiabilidad de los ítems y dimensiones de obesidad escolar	135
Anexo 9: Constancia de realización del estudio de investigación	138
Anexo 10: Cuestionario factores condicionantes en la aplicación de las políticas públicas de alimentación y nutrición.	139
Anexo 11: Cuestionario obesidad escolar	142
Anexo 12: Validación del cuestionario factores condicionantes en la aplicación de las políticas públicas de alimentación y nutrición.	144
Anexo 13: Validación del cuestionario obesidad escolar.	149
Anexo 14: Matriz de consistencia del informe de investigación	153
Anexo 15: Ficha técnica del instrumento factores condicionantes en la aplicación de las políticas públicas de alimentación y nutrición.	158
Anexo 16: Ficha técnica del instrumento obesidad escolar	160



## RESUMEN

La presente investigación tuvo por objetivo determinar la incidencia de los factores condicionantes en la aplicación de la política pública de alimentación y nutrición en la obesidad escolar en la UGEL N°4, Trujillo-2016. La investigación fue de tipo no experimental y de diseño correlacional - causal. La muestra estuvo formada por 40 directores, la población en estudio fueron los directores pertenecientes a la UGEL N° 4, Trujillo. Para el análisis se aplicó la prueba “Chi Cuadrada”. La técnica utilizada para la obtención de los resultados, fue la encuesta, el instrumento empleado para evaluar fue el cuestionario el cual contó con 56 ítems para la variable independiente y 35 ítems para la variable dependiente. En los resultados se identificó que los factores que condicionan fueron de tipo cultural, económico, político, sanitario y gobernanza; donde el factor condicionante que se presentó mayor incidencia fue el cultural con un 73% (Nivel Regular). Así mismo se apreció que el nivel de incidencia de la obesidad en niños de edad escolar de la UGEL N°4, fue entre de regular con valores entre 50 % y 72.5 %. Por otro lado los factores condicionantes inciden de manera regular en la obesidad escolar con porcentajes de 55,0% (económica), 52,5%. (Cultural), 52,5% (sanitaria), 37,5%) (Política) y 42,5% (gobernanza). Del mismo modo ocurre al comparar los factores condicionantes con cada una de las dimensiones de la obesidad escolar, ubicando valores para hábitos dietéticos de buena (27,5%) a regular (42,5%); alimentación sin control de buena (22,5%) a regular (47,5%); restricción cognitiva de buena (17,5%) a regular (42,5%); respuesta a la saciedad de regular (50,0%) a deficiente (12,5%); neofobia alimentaria de regular (55,0%); y disfrute de los alimentos de buena (32,5%) a regular (35,0%). Finalmente se concluyó que los factores condicionantes en la aplicación de la política pública de alimentación y nutrición inciden significativamente y de manera regular en la obesidad escolar en la UGEL N°4, Trujillo-2016.

**Palabras clave:** *Factores condicionantes, Políticas públicas, Alimentación, Nutrición, Obesidad escolar.*

## ABSTRACT

This research aimed to determine the incidence of the determining factors in the implementation of public policy on food and nutrition in school obesity UGELs No. 4, Trujillo-2016. The study was not experimental type and d correlational design - causal. The sample consisted of 40 directors, the study population were the directors belonging to the UGELs No. 4, Trujillo. For analysis test "da Chi Square" was applied. The technique used to obtain the results was the survey, the instrument was used to evaluate the questionnaire which had 56 items for the independent variable and 35 items for the dependent variable. The results identified the factors that influence was cultural, economic, political, health and governance type; where the conditioning factor greater incidence occurred was the cultural with 73% (Regular Level). Also it was noted that the level of incidence of obesity in school-age UGELs No. 4, was among regular with values being 50% and 72.5%. On the other hand the conditioning factors affecting regularly in school obesity rates of 55.0% (economic), 52.5% (Cultural), 52.5% (health), 37.5% (Policy) and 42.5% (governance). The same happens when comparing the conditioning factors with each of the dimensions of school obesity, dietary habits placing values for good (27.5%) to regulate (42.5%); Uncontrolled power good (22.5%) regulate (47.5%); cognitive restriction good (17.5%) regulate (42.5%); satiety response to regular (50.0%) to poor (12.5%); food neophobia regular (55.0%); and enjoy good food (32.5%) to regulate (35.0%). Finally it was concluded that the determining factors in the implementation of public policy significantly impact food and nutrition and regular way in school obesity UGELs No. 4, Trujillo-2016.

**Keywords:** *Factors conditioning, Public politics, Feeding, Nutrition School obesity.*